

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа
№6 имени Алексея Николаевича Дудникова станицы Андрюки
муниципального образования
Мостовский район



МЕНЮ
на 25 сентября 2025г

возрастная категория «7-11 лет»
ДЕНЬ « 9 »

сезон «осенний»

Наименование блюд и кулинарных изделий с указанием основных ингредиентов	Способ приготовления	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК							
Овощи натуральные по сезону (картофель)		60	0,80	0,10	2,52	14,00	8,30
Плов с мясом		200	9,27	14,93	41,84	404,65	83,84
Напиток из цикория с молоком		180	3,82	3,66	15,73	95,37	17,55
Хлеб пшеничный		20	3,05	0,25	20,07	94,73	1,42
Хлеб ржаной		20	1,99	0,26	12,72	61,19	2,10
ИТОГО за завтрак:		550	18,93	19,20	92,88	669,94	
ОБЕД							
Фрукты по сезону груша		100	0,40	0,30	10,30	47,00	
Суп с клецками		200	3,07	6,56	17,60	146,74	
Омлет паровой с мясом		150	18,02	18,69	46,07	433,50	
Сок фруктовый		200	0,97	0,19	19,59	83,42	
Хлеб пшеничный		30	2,29	0,19	15,05	71,05	
Хлеб ржаной		20	1,32	0,18	8,48	40,79	
ИТОГО за обед:		700	26,07	26,11	117,09	822,50	
ПОЛДНИК							
ИТОГО за полдник:							

Заведующий производством

Танченко Е.Б.