

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа
№6 имени Алексея Николаевича Дудникова станицы Андриюки
муниципального образования
Мостовский район**

УТВЕРЖДАЮ:
директор МБОУ СОШ №6
имени А.Н.Дудникова
станицы Андриюки
Панкратова А.А.

МЕНЮ
на 17 сентября 2025г

возрастная категория «7-11 лет»
ДЕНЬ « 3 »

сезон «осенний»

Наименование блюд и кулинарных изделий с указанием основных ингредиентов	Способ приготовления	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК							
Икра свекольная		60	1,51	3,46	8,20	70,99	9,10
Капуста тушеная		150	3,69	6,01	13,62	125,86	15,22
Биточки особые (из сердца говяжьего)		90	9,01	5,86	9,69	157,64	40,54
Напиток из плодов шиповника		180	0,59	0,24	17,15	84,42	4,58
Хлеб пшеничный		20	1,53	0,12	10,04	47,36	1,42
Хлеб ржаной		20	1,12	0,22	9,88	45,98	2,10
ИТОГО за завтрак:		520	17,45	15,91	68,58	532,25	
ОБЕД							
Морковь (порциями)		70	0,91	0,07	4,83	24,50	
Борщ с капустой картофелем		200	1,47	3,48	9,89	79,06	
Пюре картофельное		150	3,15	4,50	21,33	143,08	
Котлеты пермские		90	12,73	15,51	36,92	326,49	
Напиток из цикория с молоком		180	4,24	3,66	15,73	113,85	
Хлеб пшеничный		40	3,05	0,25	20,07	94,73	
Хлеб ржаной		20	1,32	0,18	8,48	40,79	
ИТОГО за обед:		750	26,87	27,65	117,25	822,50	
ПОЛДНИК							
ИТОГО за полдник:							

Заведующий производством

Танченко Е.Б.