

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа
№6 имени Алексея Николаевича Дудникова станицы Андрюки
муниципального образования
Мостовский район



МЕНЮ
на 16 сентября 2025г

сезон «осенний»

возрастная категория «12-18 лет»
ДЕНЬ « 2 »

Наименование блюд и кулинарных изделий с указанием основных ингредиентов	Способ приготовления	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК							
Салат из белокачанной капусты с морковью		100	1,51	5,08	9,27	89,80	
Картофель тушеный с овощами		180	4,02	6,68	28,28	190,48	
Котлета радужная		100	9,58	10,71	10,45	197,85	
Сок фруктовый (яблочный)		180	0,87	0,17	17,63	75,08	
Хлеб пшеничный		40	3,05	0,25	20,07	94,73	
ИТОГО за завтрак:		600	19,03	22,89	85,70	647,94	
ОБЕД							
Фрукты свежие (апельсины)		100	0,90	0,20	8,00	47,00	
Суп картофельный с бобовыми /гречки 250/20		270	5,19	4,72	18,57	142,53	
Каша пшеничная рассыпчатая		180	6,89	6,50	36,06	273,83	
Рыба запеченная с овощами под сырным соусом		100	8,19	17,26	1,63	168,00	
Чай с молоком		200	3,00	2,43	14,75	93,49	
Хлеб пшеничный		60	4,58	0,37	30,11	142,19	
Хлеб ржаной		40	2,65	0,35	16,96	81,58	
ИТОГО за обед:		950	31,40	31,83	126,08	948,52	
ПОЛДНИК							
ИТОГО за полдник:							

Заведующий производством

Танченко Е.Б.