

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа
№6 имени Алексея Николаевича Дудникова станицы Андрюки
муниципального образования
Мостовский район

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБОУ СОШ №6
имени А.Н.Дудникова
станицы Андрюки
Л.П.Лихова



МЕНЮ
На 23 мая 2025г

сезон «зимне-весенний»

возрастная категория «7-11 лет»
ДЕНЬ « 10 »

Наименование блюд и кулинарных изделий с указанием основных ингредиентов	Способ приготовления	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК							
Голубцы с соусом		250	17,88	29,51	26,09	418,1	77,65
Сок промышленного производства		200	1	0	20,2	84,8	13,28
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,32	2,22
Хлеб ржаной		20	1,3	0,2	6,7	34,2	1,78
ИТОГО за завтрак:		500	22,48	29,99	67,73	607,38	94,93
ОБЕД							
Овощи квашеные (огурцы)		60	0,48	0,06	1,02	6	8,52
Борщ с капустой и картофелем		200	1,44	3,9	8,75	83	9,94
Хлебцы рыбные		95	13,13	7,55	7,05	148,48	27,00
Картофель тушеный с луком		150	3,14	5,31	21,11	147,53	18,00
Хлеб ржаной		60	3,69	0,72	20,04	102,48	5,7
Хлеб пшеничный		70	5,32	0,56	34,44	164,08	6,65
Кондитерское изделие (вафли)		15	0,78	4,59	9,37	81,3	8,23
Кофейный напиток с молоком		200	5,19	3,96	17,04	125,04	16,86
ИТОГО за обед:		850	33,17	26,68	118,82	857,91	100,90
ПОЛДНИК							
ИТОГО за полдник:							

Заведующий производством

Танченко Е.Б.



Муниципальное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа
№6 имени Алексея Николаевича Дудникова станицы Андрюки
муниципального образования
Мостовский район

УТВЕРЖДАЮ:
директор МБОУ СОШ №6
имени А.Н.Дудникова
МБОУ станицы Андрюки
Л.И.Лихова

сезон «зимне-весенний»

МЕНЮ
на 23 мая 2025 г

возрастная категория «_12-18 лет_»
ДЕНЬ «10_»

Наименование блюд и кулинарных изделий с указанием основных ингредиентов	Способ приготовления	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК							
Голубцы с соусом		250	17,88	29,51	26,09	418,1	75,98
Сок промышленного производства (яблочный)		200	1	0	20,2	84,8	8,20
Сыр порционно 55%		20	4,64	5,9	0	72	15,20
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,32	2,13
Хлеб ржаной		50	3,3	0,5	16,7	85,5	4,75
ИТОГО за завтрак:		550	29,1	36,2	77,75	730,7	106,26
ОБЕД							
Овощи квашенные(огурцы)		100	0,8	0,01	1,7	10	14,20
Борщ с капустой		250	1,8	4,9	10,93	103,75	9,58
Хлебцы рыбные		120	16,58	9,53	8,9	187,55	33,11
Картофель тушеный с луком		180	3,76	6,37	25,33	177,03	18,67
Хлеб пшеничный		70	5,32	0,56	34,44	164,08	4,97
Хлеб ржаной		60	4,0	0,7	20,4	102,5	5,7
Кондитерское изделие вафли		30	1,56	9,18	18,74	162,6	8,23
Кофейный напиток с молоком		200	5,19	3,96	17,04	125,04	14,67
ИТОГО за обед:		1010	38,01	35,22	137,48	1032,55	109,1
ПОЛДНИК							
ИТОГО за полдник:							

Заведующий производством

Танченко Е.Б.

