



Муниципальное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа
№6 имени Алексея Николаевича Дуликова станицы Андрюки
муниципального образования
Мостовский район

УТВЕРЖДАЮ:
директор МБОУ СОШ №6
имени А.Н.Дуликова
станицы Андрюки
Л.П.Лихова

сезон «зимне-весенний»

МЕНЮ
На 22 мая 2025г

возрастная категория « 7-11 лет»
ДЕНЬ « 9 »

Наименование блюд и кулинарных изделий с указанием основных ингредиентов	Способ приготовления	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК							
Икра кабачковая промышленного производства		60	1,14	5,34	4,62	71,4	7,40
Паста «Болоньезе»		200	16,249	12,771	35,558	282,26	63,77
Кисель из сока плодового		200	0,31	0,12	39,4	160	6,65
Хлеб пшеничный		20	1,52	0,16	9,84	46,88	1,48
Хлеб ржаной		20	1,3	0,2	6,7	34,2	1,78
ИТОГО за завтрак:		500	20,539	18,631	96,098	594,7	81,08
ОБЕД							
Кукуруза отварная		60	1,73	1,47	3,28	33,29	
Суп картофельный с бобовыми		200	4,39	4,21	13,228	118,6	
Мясо духовое		180	17,0	18,9	15,8	243,5	
Хлеб ржаной		60	3,69	0,72	20,04	102,48	
Хлеб пшеничный		70	5,32	0,56	34,44	164,08	
Фрукты свежие(яблоки)		180	0,72	0,72	17,64	84,6	
Компот из смеси сухофруктов		200	0,66	0,09	32,01	92,88	
ИТОГО за обед:		950	33,46	26,67	136,41	839,40	
ПОЛДНИК							
ИТОГО за полдник:							

Заведующий производством

Танченко Е.Б.

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа
№6 имени Алексея Николаевича Дудникова станицы Андриюки
муниципального образования
Мостовский район

УТВЕРЖДАЮ:
директор МБОУ СОШ №6
имени А.Н. Дудникова
станицы Андриюки
Мостовский район
Л.П. Лихова

МЕНЮ
На 22 мая 2025г

возрастная категория «12-18 лет.»
ДЕНЬ « 9 »

сезон «зимне-весенний»

Наименование блюд и кулинарных изделий с указанием основных ингредиентов	Способ приготовления	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК							
Икра кабачковая промышленного производства		100	1,9	8,9	7,7	119	13,00
Паста «Болоньезе»		200	16,249	12,771	35,558	282,26	52,96
Кисель из сока плодового		200	0,31	0,12	24,43	100,12	6,74
Хлеб пшеничный		40	3,04	0,32	19,68	93,76	2,84
Хлеб ржаной		50	3,3	0,5	16,7	85,5	1,9
ИТОГО за завтрак:		590	24,799	22,611	104,068	680,64	77,44
ОБЕД							
Кукуруза отварная		100	2,88	2,45	5,47	55,48	18,00
Суп с бобовыми		250	5,49	5,27	16,54	148,25	12,64
Мясо духовое (с картофелем и овощами)		200	22,2	23,13	16,43	302,48	58,72
Хлеб ржаной		60	4,0	0,7	20,4	102,5	6,00
Хлеб пшеничный		90	6,84	0,72	44,28	210,96	3,55
Компот из смеси сухофруктов		200	0,66	0,09	34,7	103,99	3,74
Фрукты свежие (яблоки)		150	0,6	0,6	14,7	70,05	13,80
ИТОГО за обед:		1050	42,67	32,96	152,52	993,71	116,45
ПОЛДНИК							
ИТОГО за полдник:							

Заведующий производством

Танченко Е.Б.

