



Муниципальное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа
№6 имени Алексея Николаевича Дуликова станицы Андриоси
муниципального образования
Мостовский район



МЕНЮ
На 21 мая 2025г

возрастная категория «7-11 лет»
День « 8 »

Наименование блюд и кулинарных изделий с указанием основных ингредиентов	Способ приготовления	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК							
Митбол с томатным соусом		100	10,335	10,633	11,85	179,16	42,70
Каша пшеничная		150	4	4,25	24,56	152,4	7,20
Какао с молоком		200	4,08	3,54	7,6	78,68	17,38
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,32	2,15
Хлеб ржаной		20	1,3	0,2	6,7	34,2	1,78
Фрукты свежие(яблоки)		150	0,18	0,72	11,64	84,6	13,52
ИТОГО за завтрак:		650	22,195	19,6	77,09	599,32	84,73
ОБЕД							
Овощи клешеные (помидоры)		60	0,67	0,06	2,1	13,2	
Суп картофельный с клецками		200	2,85	3,67	15,03	115,4	
Рыба запеченная (минтай)		100	15,2	8,4	4,3	153,8	
Капуста тушеная		150	3,1	5,5	11,8	115,5	
Хлеб ржаной		40	2,64	0,48	13,36	68,32	
Хлеб пшеничный		70	5,32	0,56	34,44	164,08	
Кондитерское изделие (вафли)		20	1,04	6,12	12,5	108,4	
Сок промышленного производства (яблочный)		200	1	0	20,2	84,8	
ИТОГО за обед:		840	31,78	24,83	113,75	823,52	
ПОЛДНИК							
ИТОГО за полдник:							

Заведующий производством

8.

Танченко Е.Б.



**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа
№6 имени Алексея Николаевича Дудникова станицы Андрюки
муниципального образования
Мостовский район**



УТВЕРЖДАЮ:
директор МБОУ СОШ №6
имени А.Н.Дудникова
станицы Андрюки
Л.П.Лихова

МЕНЮ
На 21 мая 2025г

возрастная категория «12-18 лет»
ДЕНЬ « 8 »

сезон «зимне-весенний»

Наименование блюд и кулинарных изделий с указанием основных ингредиентов	Способ приготовления	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК							
Митбол с томатным соусом		100	10,335	10,633	11,85	179,16	41,82
Каша пшеничная		180	4,8	5,09	29,47	182,88	8,87
Какао с молоком		210	7,15	5,48	20,32	126,65	16,68
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,32	2,84
Хлеб ржаной		50	3,3	0,5	16,70	85,5	1,92
Фрукты свежие (яблоки)		150	0,6	0,6	14,7	70,05	13,80
ИТОГО за завтрак:		720	28,465	22,5	107,8	714,56	85,93
ОБЕД							
Овощи квашенные (помидоры)		100	1,12	0,01	3,5	20	9,23
Суп картофельный с клецками		250	3,6	4,6	18,8	144,3	10,88
Рыба запеченная (минтай)		150	22,8	12,6	6,4	230,7	58,12
Капуста тушеная		180	3,7	6,62	14,2	138,6	18,42
Хлеб ржаной		60	4,0	0,7	20,4	102,5	4,08
Хлеб пшеничный		70	5,32	0,56	34,44	164,08	5,18
Кондитерское изделие(вафли)		30	1,56	9,18	18,74	162,6	16,47
Сок промышленного производства (яблочный)		200	1	0	20,2	84,8	3,74
ИТОГО за обед:		1040	43,03	34,26	136,67	1047,53	126,12
ПОЛДНИК							
ИТОГО за полдник:							

Заведующий производством

Танченко Е.Б.