



Муниципальное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа
№6 имени Алексея Николаевича Дудникова станицы Андрюки
муниципального образования
Мостовский район



УТВЕРЖДАЮ:
директор МБОУ СОШ №6
имени А.Н.Дудникова
станицы Андрюки
Л.П.Лихова

МЕНЮ
на 19 мая 2025 г

возрастная категория « 7-11 лет »
ДЕНЬ « 6 »

сезон «зимне-весенний»

Наименование блюд и кулинарных изделий с указанием основных ингредиентов	Способ приготовления	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК							
Кондитерское изделие(вафли)		20	1,04	6,12	12,5	108,4	16,47
Суп молочный из рисовой крупы (с маслом сливочным)		200	4,21	6,05	17,76	142,23	15,74
Сыр порционно		10	2,32	2,95	0	36,00	7,72
Кофейный напиток с молоком		200	5,19	3,96	17,04	125,04	16,97
Хлеб пшеничный		40	3,04	0,32	19,68	93,76	2,96
Фрукты свежие (яблоки)		180	0,72	0,72	17,64	84,6	14,72
ИТОГО за завтрак:		650	16,52	20,12	84,62	590,03	74,58
ОБЕД							
Салат из белокачанной капусты		60	0,79	1,95	3,88	36,24	
Суп картофельный		200	1,9	2,3	13,5	91,2	
Биточек мясной рубленый		90	14,85	21,8	12,89	309,6	
Свекла тушенная в соусе		150	2,68	9,9	13,99	153,6	
Хлеб ржаной		20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Хлеб пшеничный		70	5,32	0,56	34,4	164,08	
Сок промышленного производства (яблочный)		200	1	0	20,2	84,8	
ИТОГО за обед:		790	27,83	36,69	105,58	873,68	100,08
ПОЛДНИК							
ИТОГО за полдник:							

Заведующий производством

Танченко Е.Б.



Муниципальное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа
№6 имени Алексея Николаевича Дудникова станицы Андрюки
муниципального образования
Мостовский район

УТВЕРЖДАЮ:
директор МБОУ СОШ №6
Имени А.Н.Дудникова
станицы Андрюки
Д.П.Лихова

МЕНЮ
на 19 мая 2025г



возрастная категория « 12-18 лет »
ДЕНЬ « 6 »

Наименование блюд и кулинарных изделий с указанием основных ингредиентов	Способ приготовления	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК							
Кондитерское изделие (вафли)		50	2,6	15,3	31,25	271	24,70
Суп молочный из рисовой крупы (с маслом сливочным)		200	4,21	6,05	17,76	142,23	15,03
Сыр порционно 55%		20	4,64	5,9	0	72	15,44
Кофейный напиток с молоком		200	5,19	3,96	17,04	125,04	17,00
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,35	2,84
Фрукты свежие (яблоки)		150	0,6	0,6	14,7	70,05	13,80
ИТОГО за завтрак:		650	19,52	32,05	95,51	750,64	88,81
ОБЕД							
Салат из белокачанной капусты		100	1,32	3,25	6,47	60,4	15,02
Суп картофельный		250	2,3	2,8	16,9	114	11,78
Биточек мясной рубленый		100	16,5	24,7	14,32	344	52,00
Свекла тушеная в сметанном соусе		180	3,22	11,88	16,79	183,6	12,12
Хлеб ржаной		60	4,0	0,7	20,4	102,5	3,22
Хлеб пшеничный		70	5,32	0,56	34,44	164,08	2,84
Сок промышленного производства(яблочный)		200	1	0	20,2	84,8	5,10
ИТОГО за обед:		960	33,7	43,92	129,50	1053,38	102,08
ПОЛДНИК							
ИТОГО за полдник:							