



Муниципальное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа
№6 имени Алексея Николаевича Дудникова станицы Андрюки
муниципального образования
Мостовский район



МЕНЮ
На 14 мая 2025г

возрастная категория «7-11лет »
ДЕНЬ « 3 »

сезон «зимне-весенний»

Наименование блюд и кулинарных изделий с указанием основных ингредиентов	Способ приготовления	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК							
Гуляш из говядины		90	13,09	15,11	2,609	198,9	51,59
Каша гречневая		150	4,58	5,01	20,54	145,5	5,28
Молоко кипяченое		200	5,8	5	9,6	106	13,86
Хлеб пшеничный		20	1,52	0,16	9,84	46,88	1,5
Фрукты свежие (яблоки)		200	0,8	0,8	19,6	94	14,72
ИТОГО за завтрак:		660	25,79	26,08	62,189	591,28	86,95
ОБЕД							
Овощи квашеные (огурцы)		60	0,48	0,06	1,02	6	8,28
Щи из свежей капусты		200	1,4	3,9	4,72	64	15,78
Чахохбили		100	17,914	15,765	3,89	223,49	33,87
Макаронные изделия отварные с овощами		150	5,22	5,99	28,52	188,40	6,90
Хлеб ржаной		60	3,69	0,72	20,04	102,48	5,70
Хлеб пшеничный		70	5,32	0,56	34,44	164,08	4,97
Сок промышленного производства (яблочный)		200	1	0	20,2	84,8	12,20
ИТОГО за обед:		840	35,02	27,00	112,83	833,25	87,70
ПОЛДНИК							
ИТОГО за полдник:							

Заведующий производством

Тапченко Е.Б.



**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа
№6 имени Алексея Николаевича Дудникова станицы Андрюки
муниципального образования
Мостовский район**



МЕНЮ
на 14 мая 2025г

возрастная категория «12-18 лет _»
ДЕНЬ « 3 »

сезон «зимне-весенний»

Наименование блюд и кулинарных изделий с указанием основных ингредиентов	Способ приготовления	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК							
Гуляш из говядины		100	14,55	16,79	2,89	221	
Каша гречневая		180	5,5	6,01	24,62	174,6	
Молоко кипяченое		200	5,8	5	9,6	106	
Хлеб пшеничный		40	3,04	0,32	19,68	93,76	
Фрукты свежие (яблоки)		180	0,72	0,72	17,64	84,6	
ИТОГО за завтрак:		700	29,61	28,84	74,43	680,0	100,19
ОБЕД							
Овощи натуральные соленные (огурцы)		100	0,8	0,01	1,7	10	
Щи из свежей капусты		250	1,75	4,88	5,9	80	
чахохбили		120	21,49	18,91	4,66	268,18	
Макаронные изделия отварные с овощами припущенными		180	6,26	7,19	34,22	226,08	
Хлеб ржаной		60	4,0	0,7	20,4	102,5	
Хлеб пшеничный		80	6,08	0,64	39,36	187,52	
Сок промышленного производства (яблочный)		200	1	0	20,2	84,8	
ИТОГО за обед:		990	41,38	32,33	126,44	959,08	106,30
ПОЛДНИК							
ИТОГО за полдник:							

Заведующий производством

Танченко Е.Б.