



**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа
№6 имени Алексея Николаевича Дудникова станицы Андрюки
муниципального образования
Мостовский район**

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБОУ СОШ №6
имени А.Н.Дудникова
станицы Андрюки
Д.П.Лихова



МЕНЮ
на 13 мая 2025г

возрастная категория «12-18 лет»
ДЕНЬ « 2 »

сезон «зимне-весенний»

Наименование блюд и кулинарных изделий с указанием основных ингредиентов	Способ приготовления	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК							
Рыба тушеная в томате с овощами		150	18,9	5,44	3,81	146,9	66,52
Картофельное пюре		180	3,91	11,54	22,67	217,8	28
Чай с сахаром		200	0,4	0,12	10,06	42,72	1,34
Хлеб пшеничный		50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,55
Хлеб ржаной		50	3,3	0,5	16,7	85,5	4,75
Фрукты свежие (яблоки)		150	0,6	0,6	14,7	70,05	13,80
ИТОГО за завтрак:		780	30,91	18,6	92,54	680,17	117,96
ОБЕД							
Икра кабачковая промышленного производства		100	1,9	8,9	7,7	119	
Суп с бобовыми		250	5,49	5,27	16,54	148,25	
Оладьи из печени с морковью		100	17,16	13,175	15,49	234,87	
Рагу из овощей		180	3,0	18,8	14,8	243,4	
Компот из смеси сухофруктов		200	0,76	0,09	14,7	103,99	
Хлеб пшеничный		70	5,32	0,56	34,44	164,08	
хлеб ржаной		40	2,6	0,5	13,36	68,3	
ИТОГО за обед:		940	34,39	38,41	129,28	96,3	98,74
ПОЛДНИК							
ИТОГО за полдник:							

Заведующий производством

Танченко Е.Б.

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа
№6 имени Алексея Николаевича Дудникова станицы Андрюки
муниципального образования
Мостовский район

УТВЕРЖДАЮ:
директор МБОУ СОШ №6
имени А.Н.Дудникова
станицы Андрюки
Л.П.Лихова

сезон «зимне-весенний»

МЕНЮ
на 13 мая 2025г

возрастная категория «7-11 лет»
ДЕНЬ « 4 »

Наименование блюд и кулинарных изделий с указанием основных ингредиентов	Способ приготовления	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК							
Рыба тушеная в томате с овощами		150	18,9	5,44	3,81	146,08	66,52
Картофельное пюре		150	3,25	9,61	18,88	181,5	22,40
Чай с сахаром		200	0,4	0,12	10,06	42,72	1,10
Хлеб пшеничный		20	1,52	0,16	9,84	46,88	1,50
Хлеб ржаной		60	3,69	0,72	20,04	102,48	1,80
Фрукты свежие (яблоки)		180	0,72	0,72	17,64	84,6	16,56
ИТОГО за завтрак:		760	28,48	16,77	80,27	604,26	109,88
ОБЕД							
Икра кабачковая промышленного производства		60	1,14	5,34	4,62	71,4	
Суп картофельный с бобовыми		200	4,39	4,21	13,228	118,6	
Оладьи из печени с морковью		120	20,84	15,81	18,59	281,85	
Рагу из овощей		150	2,5	15,7	12,3	202,9	
Хлеб пшеничный		70	5,32	0,56	34,44	164,08	
Компот из смеси сухофруктов		200	0,66	0,09	32,01	92,88	
ИТОГО за обед:		800	34,87	41,70	115,18	931,67	83 ²⁵
ПОЛДНИК							
ИТОГО за полдник:							

Заведующий производством

Танченко Е.Б.

