



Муниципальное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа
№6 имени Алексея Николаевича Дуликова станицы Андриюки
муниципального образования
Мостовский район



МЕНЮ
На 06 мая 2025г

возрастная категория «7-11 лет _»
ДЕНЬ « 7 »

сезон «зимне-весенний»

Наименование блюд и кулинарных изделий с указанием основных ингредиентов	Способ приготовления	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК							
Фрикадельки « Наполи»		100	16,53	17,39	15,456	272,177	61,38
Вок рис с овощами		150	4,23	9,39	39,63	259,92	11,21
Чай с лимоном		200	0,472	0,128	10,3	44,04	2,97
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,32	2,15
Хлеб ржаной		20	1,3	0,2	6,7	34,2	1,78
ИТОГО за завтрак:		500	24,83	27,39	86,83	680,62	79,49
ОБЕД							
Салат из моркови и яблок		60	0,63	0,1	5,11	23,94	
Щи из свежей капусты		200	1,4	3,9	4,72	64	
Печень запеченная		90	21,24	6,3	3,6	195,4	
Картофельное пюре		150	3,25	9,61	18,88	181,5	
Хлеб ржаной		60	3,69	0,72	20,04	102,48	
Хлеб пшеничный		70	5,32	0,56	34,44	164,08	
Компот из смеси сухофруктов		200	0,66	0,09	32,01	92,88	
ИТОГО за обед:		830	36,19	21,28	118,8	824,28	
ПОЛДНИК							
ИТОГО за полдник:							

Заведующий производством

Танченко Е.Б.



Муниципальное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа
№6 имени Алексея Николаевича Дудникова станицы Андрюки
муниципального образования
Мостовский район



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ №6
имени А.Н.Дудникова
станицы Андрюки
М.П.Лихова

МЕНЮ
на 06 мая 2025г

возрастная категория « 12-18 лет»
ДЕНЬ « 7 »

сезон «зимне-весенний»

Наименование блюд и кулинарных изделий с указанием основных ингредиентов	Способ приготовления	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК							
Фрикадельки «наполи»		100	16,53	17,39	15,456	2723,177	60,84
Вок рис со овощами		180	5,07	11,26	47,55	311,90	13,35
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,32	2,84
Хлеб ржаной		50	3,3	0,5	16,7	85,5	1,87
Чай с лимоном		200	0,472	0,128	10,3	44,04	2,98
ИТОГО за завтрак:		560	27,652	29,518	104,766	783,937	81,88
ОБЕД							
Салат из моркови и яблок		100	1,06	0,17	8,52	39,9	8,80
Щи из свежей капусты		250	1,6	4,8	6,23	75,75	8,6
Печень запеченная		100	24,47	10,02	10,63	230,37	47,72
Картофельное пюре		180	3,91	11,54	22,67	217,8	22,33
Хлеб ржаной		60	4,0	0,7	20,4	102,5	3,72
Хлеб пшеничный		90	6,84	0,72	44,28	210,96	3,55
Компот из смеси сухофруктов		200	0,66	0,09	34,7	103,99	3,74
ИТОГО за обед:		980	42,54	28,04	147,43	981,27	98,46
ПОЛДНИК							
ИТОГО за полдник:							

Заведующий производством

Танченко Е.Б.

