





**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа
№6 имени Алексея Николаевича Дудникова станицы Андрюки
муниципального образования
Мостовский район**

УТВЕРЖДАЮ:
директор МБОУ СОШ №6
имени А.Н.Дудникова
МБОУ станицы Андрюки
№ 6
Д.П.Лихова

сезон «летне-осенний»

МЕНЮ
на 28 апреля 2025г

возрастная категория «7-11 лет »
ДЕНЬ « 1 »

Наименование блюд и кулинарных изделий с указанием основных ингредиентов	Способ приготовления	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК							
Икра кабачковая промышленного производства		60	1,14	5,34	4,62	71,4	8,07
Омлет натуральный		150	13,93	24,82	2,79	289,65	54,01
Кофейный напиток с молоком		200	5,19	3,96	17,04	125,04	17,43
Хлеб ржаной		20	1,32	0,24	6,68	34,16	1,46
Фрукты свежие (яблоки)		150	0,18	0,72	11,64	84,6	13,80
ИТОГО за завтрак:		580	21,76	35,08	42,77	604,85	94,77
ОБЕД							
Салат из квашенной капусты		60	1,02	3	5,07	51,42	
Суп картофельный с бобовыми		200	4,39	4,21	13,228	118,6	
Рыба запеченная (минтай)		100	15,2	8,4	4,3	153,8	
Соус сметанный с томатом		50	0,88	2,5	3,51	40,05	
Картофельное пюре		150	3,25	9,61	18,88	181,5	
Хлеб ржаной		40	2,64	0,48	13,36	68,32	
Хлеб пшеничный		60	4,56	0,48	29,52	140,64	
Сок промышленного производства (яблочный)		200	1	0	20,2	84,8	115,21
ИТОГО за обед:		860	32,94	28,70	108,05	839,15	
ПОЛДНИК							
ИТОГО за полдник:							

Заведующий производством



Танченко Е.Б.

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа
№6 имени Алексея Николаевича Дудникова станицы Андриюки
муниципального образования
Мостовский район**

УТВЕРЖДАЮ:
директор МБОУ СОШ №6
имени А.Н.Дудникова
Станицы Андриюки
Л.П. Тихова

МЕНЮ
на 28 апреля 2025г

возрастная категория «_12-18 лет»
ДЕНЬ «1»

сезон «зимне-весенний»

Наименование блюд и кулинарных изделий с указанием основных ингредиентов	Способ приготовления	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК							
Икра кабачковая		100	1,9	8,9	7,7	119	13,38
Омлет натуральный		150	13,93	24,82	2,79	289,65	54,16
Кофейный напиток с молоком		200	5,19	3,96	17,04	125,04	16,50
Хлеб ржаной		50	3,3	0,5	16,7	85,5	4,75
Фрукты свежие(яблоки)		180	0,72	0,72	17,64	84,6	16,56
ИТОГО за завтрак:		550	25,04	38,9	61,87	703,79	105,35
ОБЕД							
Салат из квашенной капусты		100	1,7	5	8,45	85,7	10,66
Суп с бобовыми		250	5,49	5,27	16,54	148,25	9,88
Рыба запеченная (минтай)		150	22,8	12,6	6,4	230,7	43,20
Соус молочный		75	1,5	3,9	5,32	62,85	7,20
Картофельное пюре		180	3,91	11,54	22,67	217,8	27,42
Хлеб ржаной		60	4,0	0,7	20,4	102,5	5,70
Хлеб пшеничный		90	6,84	0,72	44,28	210,96	6,39
Сок промышленного производства (яблочный)		200	1	0	20,2	84,8	8,20
ИТОГО за обед:		1105	47,20	39,76	144,26	1143,56	118,65
ПОЛДНИК							
ИТОГО за полдник:							

Заведующий производством



Танченко Е.Б.

